

YIDGYE MUNSEL



ॐ । वंदे गुरुं भगवंतं । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

७ श्री गुरुभ्यो नमः । नमो भगवते वासुदेवाय ।

गुरुं भगवंतं ।

उत्तमं भगवंतं । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमः । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༣༩། །ཕྱགས་བཅའི་གྲུ་ལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་  
 བསམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་རབ་དབང་  
 ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་བཞི་མཐ་མཛད་མི་  
 གཡོ་མགོན། །ངག་དབང་རྩ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །  
 ཅོས་འཆད་ཅོད་པའི་ཁྲོ་གྲོས་སྤེལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐུབས། །ནམ་པ་འདི་གསུམ་  
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་  
 གཞལ་བྱ་ནམས་གཙོ་བོར་རོན་གཅིག་ཡིན་པས། །  
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བའི་རིག་པར་བྱ། ཤེས་  
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཁྲོ་འི་ཡུལ་དུ་བྱར་ཅང་བ། །གཞལ་  
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། །ཡུལ་  
 ལ་ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་བོ་དང་དངོས་མེད།  
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་  
 པའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་

ལྷ་པ།          རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ།          རང་  
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ།          མི་འཇིག་པའི་  
 ཆོས།          རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་  
 པའི་དངོས་བོ་ནམས་སོ།          །དངོས་བོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་  
 ནས་དབྱེ་ན།          བཅས་རིགས་གཉིས།          དང་བོའི་  
 མཚན་ཉིད་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ།          གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡུལ་རིག་པ།          བཅས་བོ་ལ་དབྱེ་ན།          སྤྱི་རོན་བཅས་  
 བོ་དང་ནང་རོན་བཅས་བོ་གཉིས།          མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།  
 སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ།          ནང་གི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ།          སྤྱི་  
 རོན་བཅས་བོ་ལ་དབྱེ་ན།          གཞུགས་སྒྲི་རོ་རིག་བྱ་ལ།  
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།          བཅས་བོ་གང་ཞིག          །མིག་  
 གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ།          གང་ཞིག་  
 ན་པའི།          གང་ཞིག་སྒྲུའི།          གང་ཞེས་སྒྲུའི།          གང་  
 ཞིག་ལས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ།          གཞུགས་ལ་  
 དཀར་ནག་སོགས་ཁ་རོག་གི་གཞུགས་དང་།          སྤྱི་

བཞི་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་གཉིས།      སྒྲ་ལ་  
 རག་ཚོག་སོགས།      བྱང་དུ་སྟོན་བའི་སྒྲ།      ཅུ་སྒྲ་  
 སོགས་ལྟར་དུ་མི་སྟོན་བའི་སྒྲ་གཉིས།      གྲི་ལ།  
 ཞེས་མི་ཞེས་གཉིས།      རོ་ལ།      ཞེས་མི་ཞེས་གཉིས།  
 རིག་བྱ་ལ།      འཇམ་ཅུབ་གཉིས།      བང་དོན་ཤེས་  
 བོ་ལ་དབྱེ་ན།      མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན།      ཅ་  
 བའི།      སྒྲ་འི།      སྒྲེ་འི།      ལས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུག་  
 ཅན་དང་ལྟ།      མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན།      བང་དོན་  
 ཤེས་པོ་གང་ཞིག      །མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱི་བདག་  
 ཀྱིན།      གང་ཞིག་ན་བའི།      གང་ཞིག་སྒྲ་འི།      གང་  
 ཞིག་སྒྲེ་འི།      གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱི་བདག་  
 ཀྱིན་དུ་ཅང་བ།      དབྱེ་ན།      རེ་རེ་ལ།      མིག་  
 གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་རྟོག་.....  
 བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་།      མིག་གིས་  
 ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དུས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་དེ་མཚུངས་

གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད།  
 དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱུ་དང་འབྲས་  
 བྱ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་དེ་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ལ།  
 སྐྱུ་ལ་ངོ་བོ་དེ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་  
 སྐྱུ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་དེ་དེ་  
 སྐྱུ་གང་ཞག ། ཆོས་དེ་དེ་སྐྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པ། གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དེ་སྐྱུ་དང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ། སྐྱུ་ལ་  
 གཙོ་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་  
 དེ་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བལྟས་ནས་ཆོས་དེ་སྦྱོར་པ།  
 ཆོས་དེ་དེ་ཉེར་ལེན་བྱིས་ཆོས་དེ་སྦྱོར་པའི་གྲོགས་སུ་  
 གྱུར་པ། སྦྱིར་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་རྒྱུན་  
 བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ། མཚན་ཉིད་

རིས་བཞིན།      ཚེས་དེ་ཡུལ་གྱི་ནམ་ཐུན་དུ་དངོས་སུ་  
 ཟློན་ཕྱེད་གྱི་སྤྱི་རོ།      ཚེས་དེ་རང་དབང་དུ་ཟློན་ཕྱེད།  
 ཚེས་དེ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ཟློན་  
 ཕྱེད།      ཞུང་ཡུང་དུས་གསུམ་དང་།      རགས་སྐྱེན་  
 སོགས་འཆད་པ་ལ།      འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་  
 ཟེན་པ།      མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་སྤེལ་ཅིང་ཐལ་  
 མ་ཟེན་པ།      ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤེལ་ལ་མ་འགའ་པ།  
 རགས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པའི་དུལ།      དཔེ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ།      ཆ་  
 མེད་གྱི་དུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།      རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའི་དུལ།      དཔེ་མཛུགས་གྱི་དུལ་  
 ཚང་ཐ་གཅིག་ལྟ་བུའོ།      །སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད།      རང་  
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་ཡོད་  
 པའི་དངོས་བོ།      དཔེ་ལོ་ལྟ་བུའོ།      །སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད།      རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་

ཅིག་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དངོས་པོ།    དཔེ་ཡི་གཞི་ཆ་ཤས་  
 ལྟ་བུར་བའི་སྐད་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་དང་པོ་ལྟ་བུའོ།    །  
 ཡུལ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 རྒྱང་ཡུལ་ལས།    བཟང་ཡུལ།    ཞིན་ཡུལ།    འཇུག་  
 ཡུལ་དང་གསུམ།    བཟང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།    རྒྱང་  
 ནས་རིག་པར་བྱ་བ།    དབྱེ་ན།    མངོན་གསུམ་གྱི་  
 བཟང་ཡུལ།    རྟོག་པའི་བཟང་ཡུལ།    རྟོག་མེད་  
 འཇུག་ཤེས་ཀྱི་བཟང་ཡུལ་དང་གསུམ།    དང་པོ་ལ་  
 དབྱེ་ན།    བཟན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཟང་ཡུལ།    རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཟང་ཡུལ་དང་གཉིས།    རིམ་  
 པ་བཞིན།    ཆོས་ལ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན།    དཔེར་ན་དབང་ཡིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཟུགས་  
 སྟགས་ལྟ་བུའོ།    །བཟང་ཡུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་  
 སྒྲིལ་བྱ་དང་།    རྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུའོ།    །ཞིན་ཡུལ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད།    ཞིན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ།    དབྱེ་ན།



ཡོད་ངེས་མེད་ངེས།      བསྐལ་དོན་དང་གསུམ།      ཡོད་  
 ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཚད་མས་དམིགས་པ།      མེད་  
 ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཚད་མས་སྒྲུང་བྱང་མ་དམིགས་  
 པ།      གང་ཟག་དེའི་བསྐལ་དོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཡོད་  
 ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ཚད་མ་ལ་བརྟུན་མི་བྱང་པ།      དབྱེ་ན།  
 གང་ཟག་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བསྐལ་བའི་བསྐལ་དོན།      རྩ་  
 ཀྱི་བསྐལ་བའི་བསྐལ་དོན།      རང་བཞིན་གྱི་བསྐལ་  
 བའི་བསྐལ་དོན་དང་གསུམ།      དཔེ་རིམ་བཞིན།      ཁང་  
 བ་གཞན་ན་གནས་པའི་མིའི་སྡོད་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་།  
 སང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མིའི་སྡོད་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་།  
 མདུན་གྱི་གཞིར་ག་ཟ་ལྟ་བུའོ།      །འཆག་ཡུལ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད།      གླང་དོར་བུ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་སྤྱུ་པ།  
 དཔེར་ན།      གླེ་མི་དྲག་དྲོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལ་མི་དྲག་  
 བ་ལྟ་བུ།      སྡོན་པོ་འི་དབང་པོ་མའོན་སུམ་ལ་སྡོན་པོ་  
 ལྟ་བུ་དང་།      བུམ་པའི་གླེ་དྲག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བུམ་པ་

ལྟ་བུ་དང་། སོ་ནམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ས་བོན་དང་  
 རྩ་ལྷང་བྱོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །  
 གཞན་ལ་བྱ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་  
 མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སམ། ཡང་ན། གཞུལ་  
 བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་སོགས་པ་གསུམ། རང་མཚན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ། དཔེར་  
 ན་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་དུས་མ་འདྲིས་  
 པར་གནས་པའི་དངོས་པོ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཚོས། ཡང་ན་  
 རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་དུས་འདྲིས་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཡུལ།  
 དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིར་ཞུས་ཞུས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ།  
 གཞུལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཚད་.....  
 མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཞུལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་དཔག་ཚད་.....  
 མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མི་རྟག་པ་

ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤོང་  
 རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོང་  
 རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བ། གཞུལ་བྱ་  
 ལྷན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་...  
 དག་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་  
 བཤུན། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ ཞེས་  
 པའི་ལྷང་རང་བཞུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཞེར་བྱུང་བརྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད། བདེ་ལས་གོ་བར་  
 བྱ་བ། དབྱེན་གཉིས་ལས། ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་  
 མཚན་ཉིད། ངག་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པས་ཞེན་པའི་དབང་  
 གིས་ངག་ལས་གོ་བར་བྱ་བ། ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱས་  
 རྒྱལ་བྱངས་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད། ངག་  
 ཀུན་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ངག་... ..  
 ལས་གོ་བར་བྱ་བ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་ལ་དབྱེན། དངོས་ཀྱི་

ཞེན་པ་ལི་བཟོད་བྱ་དང་། རྒྱལ་མ་གྱི་ཞེན་པ་ལི་བཟོད་  
 བྱ་གཉིས། དཔེར་ན་བྱམ་པ་མི་དྲག་ཅེས་པ་ལི་སྒྲ  
 ལ་བཟོས་ནས་བྱམ་པ་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། བྱམ་  
 པ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་བཟོད་བྱ་ལ་  
 འཆད་དུས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་། འཆད་དུས་ཀྱི་བཟོད་  
 བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཞེན་པ་ལི་བཟོད་བྱ་  
 དང་། དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ་དབྱེ་  
 པ་མེད་པོ། །ཡལ་གྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དམ་ཅིག་བྱེད། དབྱེ་  
 བཟོད་བྱེད་དང་གེས་པ་གཉིས། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། བདེ་དབང་གིས་བཟོད་བྱ་གོ་བྱེད། རོ་བོ་ལི་  
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཚིག་ངག་གསུམ། མིང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཡལ་གྱི་རོ་བོ་ཅེས་ཟོད་བྱེད། དཔེར་ན་  
 བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།

११ } परिग्रहण सं 6769  
 ग्रन्थः अथ, . उ. ति. शि. संस्थान  
 सा. न. थ. गणखी

རོན་རེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།      རོན་རེ་ལ་དང་  
 བོར་བད་སྐྱར་བའི་མིང་གང་ཞིག      །རོན་རེ་འབྲུལ་  
 མེད་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་ནས་པ།      དཔེར་ན་རི་དྲགས་སྐྱུལ་  
 བོ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ།      །རོན་རེའི་  
 བདག་པ་མིང་གི་མཚན་ཉིད།      ཁྱེད་དངོས་མིང་ཏུ་  
 འབྱུག་བའི་ཡུལ་ནེ་དང་རོན་རེ་ཚོས་འགའ་ཞིག་.....  
 མཚའ་ས་བ་སྐྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས།      རོན་རེ་ལ་བྱིས་  
 བད་སྐྱར་བའི་མིང་།      དཔེར་ན་ལྷ་མ་ཟེའི་བྱེད་ཁ་  
 ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སང་གེ་ཞེས་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།      མོག་གི་  
 མཚན་ཉིད།      ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་དང་སྐྱར་  
 ནས་རྫོང་བྱེད།      དཔེར་ན།      བྱམ་བ་རྒྱུང་རྒྱ་ཞེས་  
 བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།      ངག་གོ་མཚན་ཉིད།      ཡུལ་གྱི་  
 ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་འབྱུག་ལྟོག་གི་གཞི་དང་སྐྱར་ནས་རྫོང་.....  
 བྱེད།      དཔེར་ན་བྱམ་བ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱ་འོན་ཅིག་ཅེས་  
 བའི་སྒྲ་བུའོ།      །རྫོང་བྱེད་ལ་བརྫོང་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

རིགས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གཉིས།  
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་……  
 བརྟེན་བྱའི་དོན་དེ་ཡིན་ན་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པ། དཔེར་  
 ན་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་ཆེད་ཀྱི་  
 སྒྲའི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་  
 བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་  
 བུ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་པའི་  
 སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་བྱ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐུ་དབྱེ་  
 ན། ཚོས་བརྟེན་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚོས་ཅན་བརྟེན་  
 པའི་སྒྲ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་  
 ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་ཁྱད་ཚོས་གཞན་ནམས་་  
 རང་གི་བརྟེན་བྱར་སྤངས་པའི་སློན་སྐུ་བརྟེན་བྱ་གོ་བྱེད།  
 དཔེར་ན་བ་སྤང་དྲ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་  
 སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད།  
 རང་གིས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་ཁྱད་ཚོས་……

གཞན་ནམས་རང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་  
 བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད།      དཔེར་ན་བ་སྒྲུང་དྭ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ནོ།      །ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ།      །རྗོད་བྱེད་ལ་  
 རྣམ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།      མི་ལྷན་ནམ་གཞན་  
 གྱི་སྒྲ་དང་།      གཞན་ལྷན་ནམ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་།      མི་  
 སྤྱིད་ནམ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་གསུམ།      མཚན་ཉིད་རིམ་པ་  
 བཞིན།      ཆོག་པུང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་རེ་མ་ཐག་པར་  
 སྒྱར་ནས་རྗོད་བྱེད།      ཁྱད་གཞིའི་འོག་རེ་མ་ཐག་པར་  
 སྒྱར་ནས་རྗོད་བྱེད།      བྱ་བ་སྤྱིད་པའི་འོག་རེ་མ་ཐག་  
 པར་སྒྱར་ནས་རྗོད་བྱེད།      དཔེ་རིམ་བཞིན།      བག་པ་  
 འཕོངས་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། སྤྱིད་སྒྲུབ་  
 ཁོ་ན་འཕོངས་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་།      མཚོ་  
 སྒྲིས་ལ་སྒྲོན་བོ་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་……  
 བུའོ།      །རྗོད་བྱེད་ལ་འཆད་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད་དང་།      དེས་རྒྱས་དངས་པའི་དངོས་

ཀྱི་ཚེད་བྱེད་གཉིས།      ཕྱི་མ་ནི་བྱམ་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ལྟ་བུ།  
 ཞེན་པའི་ཚེད་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན།      དངོས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཚེད་  
 བྱེད་དང་།      འབྲུག་ས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཚེད་བྱེད་གཉིས།  
 དཔེ་རིམ་བཞིན།      བྱམ་པ་མི་དྲག་པ་དང་བྱམ་པ་དྲག་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་བཟོས་ཏེ་བྱམ་པ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་  
 བུའོ།      །ནང་བྱང་ཡི་གེ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས།  
 ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་བས་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་……  
 བྱེད་དང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཚལ་ས་ན་དོན་སྟོན་རྒྱང་གི་……  
 སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ།      དབྱེ་ན།      ཨ་ཨ་སོགས་  
 དབྱངས་ཡིག་དང་།      ཀ་ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་གཉིས་  
 སོ།      །གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད།      སྤང་བོ་ལྟའམ་གཞིའི་  
 ཚལ་ས་སྐྱ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད།      དཔེར་  
 ན་ལྟ་སྐྱིན་ལྟ་བུའོ།      །སངས་མ་གྲུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 སོ།      །སྒྲོ་དང་།      རིག་པ།      ཤེས་པ་ནམས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་ལ།      མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ཅིང་།



དབྱེ་ན།    ཚད་མ།    ཚད་མིན།    ཉོག་པ།    ཉོག་  
 མེད།    འབྲུལ་མ་འབྲུལ།    རང་རིག    །མཇུག་  
 རིག    །སེམས་སེམས་བྱང་ནས་སུ་ཡོད་པ་ལས།  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རང་ཡུལ་གསར་དུ་ཉོགས་པའི་སྒོ།  
 དེས་ན།    ཚད་མ་སྤྱོད་མེད་ཅན་ཤེས་པ།    ཞེས་པའི་  
 དོན་མི་སྤྱོད་པ་ཅན་མིན་གྱི།    གསར་དུ་ཉོགས་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ།    མ་ཤེས་དོན་  
 གྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།    ཞེས་པས་གཞུང་སྤྱོད་མའི་  
 དོན་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།    །འོན་ཀྱང་གི་དོན་  
 གང་ཞེ་ན།    གཞུང་སྤྱོད་མའི་དོན་ལ།    སྤྱོད་བྱང་ཚད་  
 མ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་མ་ཟད།    ཀྱན་རྩོབ་  
 ཤེས་པ་ལ་བྱུང་ཚེས་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད།    ཅེས་པའི་  
 དོན་ནོ།    །ཚད་མིན་སྒོ་འི་མཚན་ཉིད།    རང་ཡུལ་  
 གསར་དུ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ།    དབྱེ་ན།  
 བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚེས་ཡིད་དབྱོད་སྤང་ལ་མ་.....

རེས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྟ།    བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།    རང་  
 འཛིན་ཅིང་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲ་མས་དོགས་ཅིན་བྱེད་པ་མ་.....  
 ཉམས་པའི་ཡལ་ལ་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ལྷན་སྤྲ་འཇུག་...  
 པའི་སྒོ།    དབྱེ་ན།    མཛོན་སྤྲུམ་ཚད་མས་དངས་པའི་  
 བཅད་ཤེས་གཉིས།    དཔེ་རིམ་བཞིན།    སྒོན་འཛིན་  
 དབང་པོའི་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས་དངས་པའི་སྒོན་པོ་རེས་...  
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་།    སྒྲ་མི་དྲག་བར་དོགས་པའི་  
 རེས་དབག་ཚད་མས་དངས་པའི་སྒྲ་མི་དྲག་བར་རེས་...  
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་འོ།    །མཛོན་སྤྲུམ་ཚད་མས་དངས་པའི་  
 མཛོན་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱང་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན།    །  
 འོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་.....  
 པའི་ཤེས་པ།    དབྱེ་ན།    སྒྲ་དྲག་འཛིན་གྱི་དོག་པ་  
 ལྟ་བུ།    དོག་པ་འོག་ཤེས་དང་སྒྲ་པ་གཉིས་སྤང་གི་  
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དོག་མེད་འོག་ཤེས་གཉིས།    བེ་ཚོམ་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད།    ཡུལ་མ་རེས་བར་ཞེན་པའི་སྒོ།

དབྱེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཐུན་དུ་རྒྱ་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས།  
 དང་བོ་ལ་དབྱེ་ན། ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
 ཤས་ཆེད་འཛིན་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་  
 ཉལ་གམ་མི་དྲག་སྒྲམ་པ། གཉིས་པ་ལ། རོན་  
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། རོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་  
 གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན། སྒྲ་པལ་ཆེད་མི་དྲག་  
 སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་བག་ལ་ཉལ་ལ་དབྱེ་ན།  
 དྲགས་ལ་མ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས། དཔེ་རིམ་  
 བཞིན། རོན་པ་ན་ཆུ་ཡོད་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མ་དེས་བའི་དྲགས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོ་མཐའ་དག་གོ།  
 སྒྲུང་ལ་མ་དྲོགས་པའི་སྒྲོ་འི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་  
 སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་མི་ནུས་པ། དབྱེ་ན།  
 འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུང་ལ་མ་དྲོགས་པ་དང་།  
 ཡོད་མ་གཤམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུང་ལ་མ་དྲོགས་……  
 པའི་སྒྲོ་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན་ཐུན་བོ་མི་དྲག་པ་

ལ་སྒྲོན་པོ་འི་དབང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ་དང་། མེར་  
 བོ་ལ་ཡིད་གཏད་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་ལྟ་.....  
 བྱའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་གཞན་དུ་བཤད་པོ། །  
 ཚད་མ་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དེ་ན། མངོན་རྣམ་  
 ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་  
 སྲུང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་  
 གང་ཞིག །རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ། འདྲ་  
 མངོན་སྲུང་བཞི་ཀ་ལ་འབྱེའོ། །མངོན་སྲུང་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན།  
 དབང་པོ་འི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་། རང་རིག །  
 ལྷལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་དང་བཞིའོ། །རིམ་བཤ་བཞིན་དུ།  
 རང་གི་བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལས་དངོས་...  
 སྒྲིལ་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་ .....  
 འཁྲུལ་བ། དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོ་འི་  
 མངོན་སྲུང་། སྒྲ་འཛིན། རྟི་འཛིན། རོ་འཛིན།

རེག་འཛོན་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་དང་ལཱོ། །མཚན་  
 ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་།  
 ཅ་བའི། ལྷ་མི། ལྷའི། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་  
 དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་...  
 མ་འབྲུལ་བ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་  
 ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་...  
 བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛོན་ཡིད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་ནས། རེག་འཛོན་ཡིད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་གྱི་བར་ལཱོ། །མཚན་  
 ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་གཞུགས་  
 འཛོན། ལྷ་མིའི་ལྷའི། རྩི་འཛོན། རོ་འཛོན། རེག་འཛོན་  
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་  
 ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་  
 ཟྱི་མ་ནམས་ཡིད་མངོན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་རོན་  
 ལྟོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་མངོན་གཅིག་གིས་དེ་མ་བྲལ་

ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་བྱང་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་  
 བྲལ་མ་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྦྱིས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་དང་རིགས་མཐུན་  
 པའི་ནམ་ཤེས་སུ་མ་བཀག་ཁ་མ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་དཔ་འདྲའོ། །  
 རང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱེད་  
 པའི་འཛིན་ནམ། ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྡེང་ན་ཡོད། ནམ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་  
 བསྐྱོམས་པའི་ལྟོབས་ལས་བྱང་པའི་འཕགས་པའི་……  
 ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་  
 རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་……  
 གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་  
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དཔག་  
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་དྭགས་

ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་སྒྲིག་གྲུང་གསལ་དུ་རྟོགས་.....  
 བའི་སྒོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དངོས་ངོ་སྟོབས་  
 ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ནི། བྱས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཉ་བྱ། བྲགས་  
 བའི་རྗེས་དབག་ནི། རྟོགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟོགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་པའི་སྒྲིས་བརྗོད་ཅང་དུ་རྟོང་  
 བའི་རྗེས་དབག་ཉ་བྱ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་ནི།  
 དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་  
 བས་ཡོངས་སྟོད་ཅེས་སྐགས་ཀྱི་ལྷང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་  
 རྟོན་ལ་མི་སྒྲུ་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཉ་བྱའོ། །ཚད་མ་  
 ལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ངས་བ་དབྱེན་ནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུཅི་ན།  
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་  
 ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་  
 གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་...  
 ངེས་པ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་

བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཇེས་དཔག་...  
 དང་། མངོན་སུམ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་  
 གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པ། དཔེར་ན།  
 རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་...  
 འདྲན་པའི་ཇེས་དཔག་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་  
 གསུམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རིམ་བཞིན་  
 ཚད་མའི་བདེ་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་  
 བྱ་དང་། ཚད་མའི་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །རང་ལས་  
 ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན་ཚད་མ་གང་ཞིག་ །རང་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཏུ་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་ནས་བ་དང་། གཞན་  
 སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་  
 ན། ཇེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་མངོན་



སྤྱུལ་ཚད་མ་དང་། རོན་བྱེད་སྤྱང་གི་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་  
 མ་དང་། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་མ་དང་།  
 གཞན་ལས་ངེས་ནི་འབྲུལ་གྱི་ཅན་གྱི་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་  
 མ་སྟེ། ད་ལྟ་བྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་པ་མེའི་  
 ཁ་དོག་ཡིན་མེན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་ཅིང་སྤྱིས་ཚད་མ་.....  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་བྱུང་རིང་པོའི་དམར་.....  
 འབར་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཏུ་བྱ་ཅན་ཏུ་  
 ངེས་སྒྱུའི་བྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་པ་འཛོན་པའི་...  
 དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་  
 གི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པ། རྟོག་  
 མེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག །  
 རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་...  
 གང་ཅུང་ཡིན་དགོས་པ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་ཚལ་གྱི་  
 རྟོན་ས་དབྱེ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་དོན་སྤྱོད་རྟོག་  
 པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་བད་ཏུས་ཀྱི་མིང་

དང་ཐ་སྟེད་ཀྱི་རོན་གཉིས་སྐྱར་ནས་འཛོན་པའི་ཤེས་པ།  
 དཔེར་ན་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངོ་སྟུམ་པའི་ཁྲོ་ལྟ་.....  
 བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་གཞི་རྒྱ་  
 ཆོས་སྐྱར་ནས་འཛོན་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་  
 བ་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛོན་པའི་ཁྲོ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཉོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་  
 བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། རོན་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཉོག་པ་གསུམ། དཔེར་ན་པའི་ན་  
 བན་ལ་མ་བུང་པའི་སྐྱུད་ཀྱི་ཕུམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱ་བའི་  
 ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། བན་ལ་མ་བུང་པའི་སྒྲིམ་ཕུའི་སྐྱུད་  
 ཀྱི་ཕུམ་པའི་རོན་སྒྲིམ་རྒྱ་བའི་ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། བན་  
 ལ་བུང་པའི་སྒྲིམ་ཕུའི་སྐྱུད་ཀྱི་ཕུམ་འཛོན་ཉོག་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉོག་པ་ལ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བན་ཉིན་ཅན་  
 གྱི་ཉོག་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཉོག་  
 པ་དང་། སྒོག་དུ་བྱུང་པའི་རོན་གྱི་ཉོག་པ་གསུམ།

དང་བོ་ནི། བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་ནི། མིག་གྱུ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་  
 བུ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྟགས་འཛིན་པའི་  
 མེས་ས་ནི་རེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དབག་གི་ཉིང་ལེན་ཏུ་གྱུར་……  
 པའི་རེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཅང་ལས་པའི་རྒྱོ་  
 རྗེས་དབག་ཅི་བ་ཤད་ཅིན་མོ། །འཛན་པ་ནི་འདས་པ་  
 ལ་དམགས་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྟོག་པ་ནི། རྒྱ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་  
 རྟོག་པ་ལོ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་མེད་  
 འཁྲལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་  
 གཉིས། དང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། དང་གི་བདག་ཀྱིན་  
 དབང་བོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན།  
 དབང་ཤེས་འཁྲལ་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཡིད་ཤེས་  
 འཁྲལ་པ་གཉིས། དབེ་རིམ་བཞིན། རྒྱ་བ་གཉིས་  
 རྒྱང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལས་གསལ་སྤང་

གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་ཤར་  
 པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲུལ་གྱི་ནི་ནམ་  
 པ་བཞི་ལྟེ། གནས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞུགས་པའི་དབང་  
 གིས་ཐྱིན་ཤིང་འགྲོ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོན་  
 ལ་ཡོད་པ་མིག་དབང་རབ་རིབ་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་……  
 དབང་གིས་དྲུང་སེར་བོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་མགལ་མེ་ལྟར་དྲུང་སྤང་བའི་དབང་……  
 གིས་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་  
 མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ཞེ་སྤང་དྲག་བོས་ཡོད་ཤེས་……  
 འབྲུགས་པའི་ཐོ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་  
 སྤང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་  
 ཤེས་པ། དཔྱེན་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་  
 དང་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། མཚན་ཉིད་དང་  
 དཔྱེ་བ་སྤང་བ་ཤར་ཟེན་དོ། །འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། རེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ། དཔྱེ་

བ་གཉིས་ལས།      ཉོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ནི།      སྒྲིལ་  
 འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་།      ཉོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་  
 བེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།      །མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་  
 ཉིད།      ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཤེས་པ།  
 དབྱེ་ན།      མངོན་སུམ་དང་།      ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་  
 འབྲུལ་བའི་རྟག་པ་གཉིས།      གཉིས་པ་ནི།      རྗེས་  
 དཔག་ལྟ་བུའོ།      །རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད།      འཛིན་  
 བས།      གནམ་རིག་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བས།      སེམས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད།      ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་  
 གྱི་ནང་ནས་ཡུལ་ཙམ་རིག་པ།      དབྱེ་ན།      བླ་མ་ཤེས་ཚེ་  
 རྟག་གས་བརྟུན།      སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད།  
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པ།      དབྱེ་ན།      ལུ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་  
 ཞེས་ལ་ཚད་འབྲས་གྱི་བླ་མ་གཞག་འཆད་པ་ནི།      འདྲ་ས་  
 ཉེ་དང་པོའི་སྐབས་ས།      སྡོན་པོ་གཞལ་བ།      སྡོན་པོའི་  
 བླ་མ་པ་ཤར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསལ་བུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་...

བ་ཚད་མ། རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཚད་མ་འདྲ་སྟེ།  
 བྱར་འཛོལ་བ། འདྲ་སྟེ་རྟོགས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྟེ།  
 གཞུང་ནས་གཞུལ་བ། གཞུང་ནས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་  
 འཛོན་ནས་ཚད་མ། གཞུང་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་  
 རང་རིག་འདྲ་སྟེ་བྱར་འཛོལ་ཅིང་། འདྲ་སྟེ་རྟོགས་  
 གསལ་པའི་རྒྱལ་སྟེ། རྩོན་པོ་གཞུལ་བ། རྩོན་པོ་འདི་  
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྩོན་པོ་ལ་གསལ་རྒྱ་མི་སྟེ་པའི་ཤེས་  
 བ་ཚད་མ། རྩོན་པོ་ལ་བརྩོས་ནས་རང་གི་བདག་  
 རྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་.....  
 འདྲ་སྟེ་བྱར་འཛོལ་གོ། རྩིས་དབག་གི་ཚད་འདྲ་སྟེ་གོ།  
 རྩོན་པོ་རྟོག་པ་གཞུལ་བ། རྩོན་པོ་རྟོག་པར་རྩོན་པ་པའི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟོགས་ལས་རྩོན་པོ་རྟོག་པའི་ནས་...  
 བ་ཤར་ནས་རྩོན་པོ་རྟོག་པ་ལ་གསལ་རྒྱ་མི་སྟེ་པའི་.....  
 ཤེས་པ་ཚད་མ། རྩོན་པོ་རྟོག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་རྩིས་དབག་འདྲ་སྟེ་བྱ། སེམས་ཅན་པའི་རྒྱལ་སྟེ།

སྟེ།      དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རྒྱ་བྱ་  
 ཞིན།      དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 རང་གིས་བསྒྲིམ་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་.....  
 འབྲས་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ནམ་ཐུན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་...  
 བྱེད།      དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་སྤྲ་མ་ནི་ཤེས་པ་  
 གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་དམ་མ་ཆོད་ཀྱང་རྒྱུད།      རང་གི་  
 རིང་འབྲས་སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་སྤྱི་མཐི་དམིག་རྒྱུན་ཡིན་...  
 པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ནམ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 བ་སྦྱད་དུ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་མ་ཡིན་ནོ།      །དབང་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།      དབང་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་  
 དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན།      དཔེར་ན་སྤྲས་སྤང་  
 དབང་ཤེས་སྤྲ་མའི་རྣམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤང་.....  
 དབང་ཤེས་སྤྱོད་པོ་འཛིན་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་པའི་...  
 ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲས་བཞིན་ལ་དཔེར་ན་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་

རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་སྤོང་སྤང་དབང་གིས་སྤོང་བའི་ངོ་ —  
 བོར་གཙུག་བོར་དངོས་སུ་སྤྱིར་པ་གཉིས་སྤྱད་ཀྱི་སྤོང་གི་  
 དུས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ། འགལ་  
 བཞུགས་འབྲེལ་བ། དགག་བ། ལྷུབ་བ། ལྷོ།  
 རྩེ་བྲག། གཅིག་དང་ཐ་དད། སེལ་འཇུག་དང་།  
 ལྷུབ་འཇུག། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ། རྩེས་  
 ཚེས་དང་ལྷོག་ཚེས། རྩེས་དཔག་ནས་གཉིས་གཏན་  
 ལ་དབབ་པའོ། །འགལ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་  
 པར་གནས་པའོ། །དཔྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་དང་། སན་ཚུན་སྤང་འགལ། ཚད་མས་  
 གཞོད་འགལ་དང་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན། སན་  
 ཚུན་བྱེད་པ་འགལ་སྤོབས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་སུ་མི་……  
 ཅང་བ། དཔྱེ་ན། བཅ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་  
 མི་གནས་འགལ། གཉིས་པར་གྱུར་པའི་སྤོག་  
 ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གསུམ།



དཔེ་དང་པོ་ཚ་རིག་དང་གང་རིག་ལྟ་བུ། ལྷང་ལྷན་  
 ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་དཔེ་སྐྱོ་མི་དྲག་དྲོགས་ཀྱི་ཇེས་  
 དཔག་དང་སྐྱོ་དྲག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱན་བན་པས་...  
 མཛོན་གྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྐྱུལ་དང་མེའུ་འེ་ལྟ་བུ།  
 བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དེ་ལས་ཐ་  
 དད། ཁྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་  
 རྒྱིད་པ། དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་  
 གཉིས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དེ་དང་མི་  
 མཐུན་པར་གནས་པའི་གཙེ་པོ་གང་ཞིག །ཁྱེད་དང་  
 ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་མེད་པ།  
 དཔེར་ན་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་འགལ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་  
 གང་ཞིག །ཚོས་དེ་ནས་པར་བཅད་ལྡོག་དུ་གནས་པ་  
 མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་དྲག་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཞུར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱེད་

ཚེས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ།  
 ཚ་བྲང་ལྟ་བུ། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གང་ཅང་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་དངོས་སུ་འགོག་བྱེད་  
 རྒྱུ་པ་པའེ་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་དང་མི་མཐུན་པ།  
 དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བའི་མཚན་  
 ཉིད། རྟོད་ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད། ཚེས་དེ་བཀག་ན་  
 རྟོད་ཁེགས་པ། དབྱེ་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་  
 ལྷང་འབྲེལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཚེས་  
 དེའི་རྒྱུ་བྱ་གང་ཞིག ཚེས་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་  
 ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ། རྒྱུ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་བ་  
 དང་གཅིག །རྒྱུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚེས་དེ་རྟོད་  
 ལས་ཐ་དད། རྟོད་བཀག་ན་ཚེས་དེ་ཁེགས་པ། རྒྱུ་  
 མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོད་ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད། རྟོད་  
 བཀག་ན་ཡང་ཚེས་དེ་ཁེགས་པ། ཚེས་དེ་བཀག་ན་  
 ཡང་རྟོད་ཁེགས་པ། རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོད་

ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད།      ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཚེས་དེ་  
 གྲུབ།      ཚེས་དེའི་དུས་ན་ཡང་ཁྱོད་གྲུབ་པ།      དགག་  
 པའི་མཚན་ཉིད།      ཚེས་གང་ཞིག      ཁྱོད་ཀྱི་རོན་སྤྱི་  
 འཆར་པ།      ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་རོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་  
 བརྟེས་པ།      གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད།      ཚེས་གང་ཞིག །  
 ཁྱོད་ཀྱི་རོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་རོན་སྤྱི་...  
 འཆར་བ་ལ་མི་བརྟེས་པ།      དཔེར་ན།      བྱམ་པ་ལྟ་  
 ཟུང་།      དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན།      མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་  
 དགག་གཉིས།      མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད།      དགག་  
 པ་གང་ཞིག      རང་བཟོད་པའི་སྦྱས་རང་གི་དགག་བྱ་  
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པ།      དཔེར་ན།  
 བྱམ་མེད་ལྟ་བུའོ།      །མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད།  
 དགག་པ་གང་ཞིག      །རང་བཟོད་པའི་སྦྱས་རང་གི་  
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚེས་གཞན་འཕེན་པ།      དབྱེ་ན།  
 ཚེས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ །ཚེས་

གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག། འདྲིས་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག། ཆོས་  
 གཞན་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་།  
 དང་བཞི། དཔེ་རིམ་བཞིན། ལྷ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་  
 བར་ཟན་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུ། བྱམ་མེད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་  
 སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་བར་ཟན་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་།  
 ཡོད་པ་དང་། འདི་བྲམ་གདོལ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་མ་  
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་།  
 བ་ལྟ་བུའོ། སྦྱིད་མཚན་ཉིད། རྩ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་  
 བྱེད་པ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོད་ཆོས་རེ་ཡིན།  
 ཆོས་རེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟོད་མ་ཡིན་ཞིང་  
 ཆོས་རེ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། སྦྱི་ལ་དབྱེ་ན། རིང་  
 སྦྱི། ཆོགས་སྦྱི། རོན་སྦྱི། ལྷ་སྦྱི་དང་བཞིའོ།  
 ཆོས་རེའི་རིགས་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རེ་རྟོད་ཡིན།  
 རེ་རྟོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རེ་མ་ཡིན་ཞིང་

ཁྱེད་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ།      དཔེར་ན་གསེར་བྱམ་ལ་  
 ལྷོས་དེ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ།      ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།  
 ཡ་གྲུལ་ཏུ་མ་ཚོགས་པ།      དཔེར་ན་ནགས་སམ། བྱམ་  
 པ་ལྟ་བུ།      ཚོས་དེའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།      རྟོག་  
 པ་ལ་ཚོས་དེའི་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག      །དངོས་པོ་  
 མ་ཡིན་པ།      དཔྱེ་ན།      དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་  
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་གསུམ།      དཔེ་རིམ་བཞིན་རྟོག་  
 པ་ལ་རྟོ་ལྷིང་ཞབས་ཞུམ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།      རྟོག་  
 པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།      རྟོག་པ་ལ་ཤེས་  
 བྱར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ།      །སྒྲ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།      རྟོག་  
 པ་ལ་མིང་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག      དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ།  
 དཔེར་ན།      རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་  
 ལྟ་བུའོ།      །སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ་བརྟོས་པའི་ཆིག་ཀྱང་དང་།  
 གཉིས་ཚོགས་བཞག་པའི་དགག་སྒྲུབ་གཞན་ཏུ་འཆད་་་  
 དོ།      །གཞིག་གི་མཚན་ཉིད།      ཚོས་གང་ཞིག      རྟོག་

བ་ལ་ཐ་དད་རྒྱ་མི་འཆར་བ།      རྒྱ་མའི་མཚན་ཉིད།  
 ཚེས་གང་ཞིག    རྫོག་བ་ལ་ཐ་དད་རྒྱ་འཆར་བ།    གཅིག་  
 ལ་དེེན་རྩམ་གཅིག་དང་ལྷོག་བ་གཅིག    རྩམ་གཅིག་  
 གི་མཚན་ཉིད།    མངོན་སྲུང་ལ་སྤྲང་བ་གང་ཞིག    ལ་  
 དད་རྒྱ་མི་སྤྲང་བ།    དཔེར་ན་བྱམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ།    རྩམ་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མ་བྱེད་པོ།    ལྷོག་བ་གཅིག་ནི་  
 བྱམ་བ་དང་བྱམ་བ་ལྟ་བུ།      ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 པ་ཞི་གྲུབ་ཚེས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ་དད་རྒྱ་གོ་བུ།  
 དཔེ་ན།    རྩམ་ཐ་དད།    ལྷོག་བ་ཐ་དད་གཉིས།    རྩམ་  
 ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་      མངོན་སྲུང་ལ་ཐ་དད་རྒྱ་སྤྲང་  
 བ།    དཔེར་ན།    ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ    ལྷོག་བ་ཐ་དད་  
 ཉི་བྱམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ།    སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།  
 ཚེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག      །ཚེས་དེ་དང་ཡིན་  
 རྒྱུ་མཚན་པ་ནི་ཚེས་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་  
 མི་བྱོད་པ།    དཔེ་ན།    སེལ་འཇུག་ལྷོན་ཅི་ལོག་ས་

ལོག་གཉིས།    དབྱེ་རིམ་བཞིན།    སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་།    སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚོ་  
 ལྟ་བུ་དེ།    །ཡང་ན།    སེལ་འཇུག་ལ་ཟིན་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་  
 དང་།    རྟོག་པ་དང་།    རྟོགས་ནམས་སྤྱོད་དོ།    །  
 སྒྲ་པ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།    ཚོས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་  
 ཞིག    །ཚོས་དེ་དང་ཡིན་ཏུ་བ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཀུན་  
 ཡོད་ན།    ཟྱེད་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ།    དབྱེ་ན་  
 སྒྲ་པ་འཇུག་འཇུག་ཤེས་དང་།    མ་འཇུག་པའི་  
 ཤེས་པ་གཉིས།    དབྱེ་ན་སྒྲ་པ་གཉིས་སྒྲ་པ་གི་དབང་  
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་།    སྒྲ་པ་བཤད་པའི་མངོན་སྲུང་ཐམས་  
 ཅད་དོ།    །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།    ཆ་ཤས་  
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆ་ཤས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡུལ་  
 དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཅང་དོ།    །ཀུན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 རང་གི་བསལ་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་  
 བར་བྱ་བའི་ཚོས།    དབྱེ་ན།    གཉིས་ལས།    མེད་

དགག་གི་སེལ་བ་ནི། བྱམ་མིན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་པས་  
 དཔེན་བ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་  
 དབྱེ་ན། རོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྫོང་གི་གཞན་  
 སེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་བ་ཡིན་བ་ལས་  
 ཡོག་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། རྫོག་བ་ལ་བྱམ་མ་  
 ཡིན་ལས་ཡོག་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། རོན་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་  
 མ་ཡིན་བའི་མཚན་ཉིད། རོན་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ།  
 མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟངས་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ།  
 མཚན་བྱ་མ་ཡིན་བའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟངས་ཆོས་གསུམ་  
 མ་ཚང་བ། ཡང་ན། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་  
 བྱའི་མཚན་ཉིད། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དང་།  
 འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་དང་། རྟགས་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གསུམ་  
 ཚང་བ། ཞེས་ཀྱང་བྱང་ངོ་། །མཚན་གཞིའི་མཚན་



ཉིད།      མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་  
 བྱུང་པ།      མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དབྱེ་ན།      མ་ཁྲབ་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན།      ཁྲབ་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲིན།      མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྒྲིན་དང་གསུམ།      དཔེ་རིམ་བཞིན།      བ་ལང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁྲ བོ་བཞེད་པའི་ ..  
 ཚོ།      ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁྲ བོས་བ་ལང་ལ་མ་ཁྲབ་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་།      བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མགོ་ལྡན་བཞེད་  
 པའི་ཚོ་མགོ་ལྡན་གྱིས་བ་ལང་ལ་ཁྲབ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་.....  
 དང་།      ཏ་བ་ལང་དུ་མཚན་བ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་  
 པ་བཞེད་པའི་ཚོ།      ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཏ་ལ་མི་  
 གནས་པ་ལྟ་བུ་འོ།      །ཡང་ན།      མཚན་ཉིད་ལྟར་སྤང་  
 ལ་དབྱེ་ན།      རང་ལྷོག་རྩམ་མ་གྲུབ།      དེན་ལྷོག་  
 གཞན་འགྱུར།      མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྤང་དང་གསུམ།      དཔེ་རིམ་

བཞིས།      བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་བ་ལང་བཞེད་པ་ལྟ་  
བྱ་དང་།      ཉེན་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་  
བཞེད་ལྟ་བུའོ།      །མཚོན་བྱ་ལྟར་སྤང་ལ་དེའི་ལ།  
རང་ལྟོག་པ་སྟེན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ།      བ་སྟེན་གཞན་འགྲུབ།  
པ་སྟེན་མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་དང་གསུམ།      མཚན་  
ཉིད་ལྟར་སྤང་ལ།      མཚན་ཉིད་མི་དེན་པ་དང་།      མཚོན་  
བྱ་མི་དེན་པ་གཉིས་དེ།      མདོར་ན་ལྟར་སྤང་བརྒྱད་པོ་  
རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་དེ་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཤད་་་་  
ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དོ།      རྩས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩིས་  
བུའི་དགོས་དོན་སྐྱབ་ནུས་གཞུགས་ལྟ་བུ།      རྩས་ཚོས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བུར་པའི་གཞུགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན།      གཞུགས་ཀྱི་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུ།      ལྟོག་  
པའི་མཚན་ཉིད།      ཉོག་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་  
ལོག་པར་སྤང་བའི་ཚོས་གང་ཞིག      །དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པ།      ཉོག་པ་ལ་གཞུགས་སྒྲུབ་སྤང་བ་ལྟ་བུ།      ལྟོག་

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཉོག་པ་ལ་ཇེས་ཀྱི་ཡིན་དཔ་དུ་  
 རྒྱང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་བོ་མ་ཡིན་པ།      ཉོག་  
 པ་ལ་གཞུགས་མི་དྲག་པར་རྒྱང་བ་ལྟ་བུ།      ཇེས་  
 རྩོག་གི་བཤད་པ་ནི་ཇི་ཇི་བཙུན་རེད་མཇུང་བའི་བཞེད་……  
 བར་རྒྱང་ངོ།      །དེང་སང་གྲགས་ཚོད་ལ་ཇེས་ལྷོག་གི་  
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།      ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།      ཁྱོད་ཁྱོད་  
 དང་ཡིན།      ཁྱོད་མ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ།      ཁྱོད་  
 གཞི་གྲུབ།      ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའམ།      ཁྱོད་མ་  
 ཡིན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་བྱང་ཡིན་པ།      དང་བོ་གཞུང་  
 ལྟ་བུ།      རྩོག་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན།      གཉིས་ལས།      རང་  
 མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ།      མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ།      རང་  
 ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ།  
 མཚན་བྱ་ལྟ་བུའོ།      །རང་ཡིན་དང་རང་མ་ཡིན་དང་

རང་ཡིན་སྟེངས་ ཡིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ ཤིང་། འདི་  
དག་ལ་རྩམ་ རྩོམ་གྱི་སྒྲུང་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཡིད་བདེན་  
མི་སྤྱད་རེ།།

རང་ནོར་རྗེས་དཔལ་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ།      རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།      ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ།      ཚུལ་  
 གསུམ་པོ་གང་ཞིན།      སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 རྟགས་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྡེང་བྱ་.....  
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚུལ།  
 རྗེས་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རྟགས་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚུལ་  
 ལྟར་མཐུན་སྟོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ།  
 རྟོག་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རྟགས་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་པར་ངེས་པའི་ཚུལ། ཡང་  
 བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།      དརྒྱལ་བྱ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་.....

གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དྲགས།    དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད།    བསྐྱུབ་བྱའི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པས་ལ་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དྲ་  
 དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་བྱ་དད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 པའི་ཚུལ།    ཕྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 གྲུབ་པའི་ཆེས་ཁྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།    ཕྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དྲ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ།    དེས་  
 གྲུབ་པའི་ཐོག་ཁྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།    ཕྱོགས་ཆོས་  
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དྲགས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཚུལ།    དེས་  
 ན།    ཆེས་ཐོག་གི་མཚན་ཉིད་གོང་མ་གཉིས་དྲགས་ཀྱི་  
 ཆེས་ཐོག་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།    །ཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་ནམ།    བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤོགས་བཅུགས་པ་བ་གང་ཞིག    དེ་སྐབས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དབག་གཞིར་གཞུང་བ།    རྒྱ་  
 ལྷ་ཤ།    བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 སྤོར་བཅུགས་པ་བ་གང་ཞིག    དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤོར་བཅུགས་ཀྱིས་དབག་བར་བྱ་བ། མི་  
 ཉག་པ་ལྟ་ཤ།    མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྤོར་བ།    རྒྱུ་བ་  
 བ་ལྟ་བུའོ།    མི་མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གོ་  
 ཐོག།    དཔྱེ་ན།    གཞན་པ།    འགལ་བ།    མེད་  
 བ་མི་མཐུན་སྤོགས་དང་གསུམ་མོ།    དཔྱེ་རིམ་བ་  
 བཞིན།    རྒྱ་མི་རྒྱུ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་  
 ཉག་པ་ལྟ་བུ་དང་།    རི་མོང་གི་རྒྱ་བུའོ།    དུགས་  
 ཡང་དག་ལ་གངས་དེས་ཀྱི་སྤོར་བཅུགས་དཔྱེ་ན།    འབྲས་  
 རང་མ་དམིགས་པའི་དུགས་གསུམ།    འབྲས་བྱའི་  
 དུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།    རྒྱུ་བ་གསུམ་ཚང་

བའི་གདན་ཚིགས་གང་ཞིག      རང་ལས་རྒྱས་པ་དང་  
 རྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་དང་དེ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ།  
 རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།      རྒྱལ་  
 དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག      །དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་  
 ཚོས་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་...  
 བ།      མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག      དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན།      དགག་  
 པ་ཡིན་པ།      འབྲས་དྲགས་ལ་དབྱེ་ན།      རྒྱ་ཚོས་རྒྱལ།  
 རྒྱ་དངོས་རྒྱལ།      རྒྱ་ཁྱོམ་མོང་རྒྱལ།      རྒྱའི་ཁྱེད་བར་  
 རྒྱལ།      རྒྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དངོས་དྲགས་དང་ཁ།      དང་  
 བོ་འི་མཚན་ཉིད།      དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་དྲགས་གང་ཞིག །  
 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་དེ་ལྷན་པས་  
 ཁྱབ་པ།      དཔེར་ན།      ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བའི་སྤྱིང་  
 རྒྱ་བ་རམ་གྱི་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བ་ལ་...

བྱ་རམ་ཁྱེ་རེ་དྲུང་བ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་ལ་རྒྱས་པ་དང་དྲུ་  
 གྱུར་བའི་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་གྱི་འཕྲུལ་བྱ་.....  
 ཡིན་པ། དཔེར་ན་དྲུ་རྒྱན་ལ་མེ་ཡོད་དྲུ་རྒྱལ་བ་ལ།  
 དྲུ་བ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་  
 དཔེ་རིམ་བཞིན། རིག་ཕྱེད་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་  
 རང་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་དག་བ་ཕྱོད་དྲུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་.....  
 རྒྱུར་ཉན་ཤེས་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུགས་  
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་.....  
 ཡོད་བར་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་.....  
 མེད་ན་མི་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 རྒྱག་བརྟན་རང་རྒྱུ་ཡོད་བར་སྐྱབ་པ་ལ་རེས་འགའ་.....  
 འབྱུང་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་  
 ཡང་དག་ལ་གཉིས་ལས། བྱད་པར་དག་བ་བའི་རང་



བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་  
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་  
 སྐྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོས་པ་བྱེད་ཆོས་མ་འཕངས་པ། དཔེར  
 ན་སྐྱ་མི་དྲག་སྐྱུ་པ་ལ་དངོས་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། ། ཁྱོད་  
 པར་ལྷོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་……  
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོས་པ་བྱེད་ཆོས་འཕངས་པ། དུཌ་ན། བ་མི་  
 དད་བལྟོས་པ་བ་དང་། བ་དད་བལྟོས་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དྲགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་དྲག་སྐྱུ་པ་  
 ལ་སྐྱེ་ལྷན་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་། བལྟོས་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། ལྷགས་ལ་  
 འཕངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་གཉིས། དཔེ་རིམ་  
 བཞིན། སྐྱ་མི་དྲག་སྐྱུ་པ་ལ་གྲུ་ཀྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དྲགས་  
 སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་  
 ིད།     དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་  
 ་ཀྱང་།     དེ་སྐབས་ཚེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟུང་མི་  
 ཅུང་པ།     དཔེར་ན།     མདུན་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་  
 ཏུ་སོང་བའི་སྤྱི་ལུས་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་.....  
 མདུན་མི་འཆུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་.....  
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་མ་དམིགས་པ་བཞེད་པ་  
 ལྟ་བུ།     སྤང་ཅུང་མ་མིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་  
 མཆོན་ཉིད།     གང་ཞིག     |དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
 ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་  
 གང་ཟག་ལ་བརྟུང་ཅུང་པ།     དཔྱེན་གཉིས་ལས།  
 འདྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་.....  
 མཆོན་ཉིད།     མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་  
 ཞིག     |མེད་དགག་ཡོན་པ།     འགལ་ཆེ་དམིགས་  
 པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།     གང་ཞིག     |

མ་ཡིན་དག་གས་སྐྱབ་པ་གང་ཅང་ཡིན་པ། འབྲེལ་  
 ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།  
 རྒྱ་མ་དམིགས། རྒྱལ་བྱེད་མ་དམིགས། རང་བཞིན།  
 དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་དང་བཞི། རྒྱ་མ་  
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་  
 ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དག་གཤམ་ཕྱི་ཚོས་སྤྱུང་བའི་དངོས་པོ་...  
 ཡིན་ན། དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་ལོག་སྤོགས་ལ་དེ་གྱུར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་...  
 རྒྱ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། སྤོ་འབྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 མེ་མེད་ཀྱི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་...  
 མེ་མེད་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་  
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དག་གཤམ་ཕྱི་ཚོས་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལོག་  
 ཚོས་གང་ཡིན་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པ། དཔེར་ན།

ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཤ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་.....  
 ཤིང་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
 བའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བ་སྒྲུད་འབའ་  
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་.....  
 ཞིག་ །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ།  
 དཔེར་ན་ལྟོ་ཐྱིར་ཞལ་ས་ལྷུ་གུས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་མ་  
 ཉ་བུ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོ་ཐྱིར་ཞལ་ས་སྐྱང་  
 ཅུང་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་  
 བའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་ཕྱལ་མ་  
 དམིགས་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱེད་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྤྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་...  
 སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུང་བའི་དངོས་པོ་འི་.....  
 དངོས་འབྲས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཏུ་བས་དཔེན་  
 བའི་མིག་རྫོང་ཏུ་གྲུ་ལྷུ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་སྐྱབ་

བ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་བཞེད་པ་བྱའོ། །འགལ་ཆེ་དམིང་  
 བའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། སན་ཚུན་སྤངས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་དྲགས་་་་  
 ཡང་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་དེ་དང་གཉིས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད།  
 འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །  
 སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སློན་ས་དེ་སྐབ་གྱི་དགག་་་་  
 བྱ་འགོག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་  
 ཞིག །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སློན་ས་དེ་སྐབ་  
 གྱི་དགག་བྱ་འགོག་པ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སན་  
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་དམིང་  
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་  
 བྱ་བ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དཔེ་  
 རིམ་བཞེད། ཆེ་དྲག་དངོས་གྱིས་སྤྱོད་བར་སྐབ་པ་ལ་  
 བྱས་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ། བྱས་པ་འཛིག་པ་ཕྱིས་སྐྱུ་དོན་

གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་སྐྱབ་ཅོས་ནས་  
 འཇིག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་དྲགས་་་་  
 ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། རྒྱབ་བྱེད་  
 འགལ་དམིགས། རྒྱ་འགལ་དམིགས། འབྲས་བྱ་  
 འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། རྒྱ་  
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་དྲགས་དང་་་་  
 རྒྱལ། །དཔེ་རིས་བཞིན། མེ་ལྗོངས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་  
 བས་ཁྱབ་པར་ཞོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། གྲང་རིག་  
 ལྗོངས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་ལྗོངས་་་  
 ཆེན་པས་ཁྱབ་པར་ཞོན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་་་་  
 དང་། དེས་ཁྱབ་པར་ཞོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་  
 རིག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དྲགས་འདྲ། དེས་  
 ཁྱབ་པར་ཞོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་བྱེད་

གྲུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དྭགས་འདྲ།      དེས་  
 རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་གྲུ་ནས་པ་.....  
 ཕྱོགས་མེད་ལྗོངས་ཆེན་གྲུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་...  
 ལ་དྭགས་འདྲ།      གྲུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་རྒྱབ་པར་  
 ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་རེག་ལྗོངས་ཆེན་གྲུན་.....  
 ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གྲུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་རྒྱབ་  
 པར་ནོན་པ་དྭགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།      དེས་རྒྱབ་  
 པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་.....  
 གྲུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གྲུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་...  
 རྒྱབ་པར་ནོན་པ་དྭགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ།      །ཡང་  
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བདེན་པའི་འགལ་ཆེ་.....  
 དམིགས་བའི་དྭགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།      འགལ་  
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི།      འགལ་བའི་  
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བཞི།      འགལ་བའི་རྒྱབ་བྱ་  
 དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་...

བ་ཚར་མེད་དོ། ། ཉམས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བུའི་  
 ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་ཉམས་ཡང་དག་དང་།  
 དགག་ཉམས་ཡང་དག་གཉིས། བཙན་ཉིད་རིམ་བཞིན།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་གང་ཞིག ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚེས་ཡིན་ན་སྐྱབ་བ་ཡིན་པ། དེ་  
 གང་ཞིག ། དེ་ཡིན་ན་དགག་བ་ཡིན་པ། དང་པོ་  
 ཉི། འབྲས་རང་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཕྱི་  
 མ་ནི། མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །  
 ཉམས་ཡང་དག་ལ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་  
 དོན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཉམས་  
 ཡང་དག་གཉིས་ལས། བཙན་ཉིད་རིམ་བཞིན།  
 ཉམས་ཡང་དག་གང་ཞིག ། རྒྱ་གོལ་གྱིས་སྤྱིར་གོལ་  
 གྱི་དོན་ཏུ་མ་བཞུགས་པ་དང་བཞུགས་པ། དཔེ་རིམ་བཞིན།  
 རྒྱ་གོལ་མེད་པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་ཏུ་བས་ཏུ་ཐུན་  
 ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གོལ་བས་



ཕྱིར་གྲོལ་ལ་བྱས་པས་སྐྱེ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་.....  
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ནས་དབྱེ་ན། རོན་སྐྱབ་གྱི་དགས་ཡང་དག་དང་།  
 བ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་དགས་ཡང་དག་གཉིས།  
 དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་  
 བའི་ཆོས་གྱི་རོན་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ན་.....  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་དེར་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་བལྟར་  
 མི་རུང་བ། དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤྱུར་བ་དང་ཐུན་པའི་མ་  
 མེད་གྱི་མཚན་མོའི་སྒྱ་མཚོ་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
 མེ་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 གང་ཞིག་ །དགག་བའི་ཆོས་གྱི་རོན་དེ་ཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་ན་དེ་དེར་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་  
 ཚད་མ་ལ་བལྟར་རུང་བ། དཔེར་ན། རྩོ་སྤྱོད་  
 ཞབས་ཞུམ་གྱིས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ན་བུམ་པ་མེད་.....  
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོ་སྤྱོད་ཞབས་ཞུམ་སྤྱང་རུང་མ་དམིའོ་

བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། བ་སྟེང་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
 བོ་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་  
 ཚོས་ཀྱི་བ་སྟེང་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྡིང་ན་ཡོད་  
 ཀྱང་། དེ་དེར་སྟོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་བརྟུང་  
 མི་ཅང་བ། ཡང་ན་དྲགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚལ་གྱི་  
 སྟོན་ས་དཔྱེ་ན། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།  
 བ་སྟེང་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་  
 རིམ་བཞིན། ཚལ་གསུམ་ཚང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་  
 གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་  
 ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་པ།  
 དཔེ་རིམ་བཞིན། སྟེང་ཅིག་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་གྱེན་  
 ལས་སྟེས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མི་དྲག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲགས་ཡང་དག་  
 ལ་འཆུག་ཚལ་གྱི་སྟོན་ས་དཔྱེ་ན། མཐུན་སྟོགས་ལ་

ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཛུགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། རྣམ་  
 བ་གཉིས་སུ་འཛུགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། བང་  
 ཞིག །སྐྱབ་ཚལ་ལྟར་མཐུན་སྟོགས་མཐུན་དག་ལ་  
 ཡོད་པ། བང་ཞིག །སྐྱབ་ཚལ་ལྟར་མཐུན་སྟོགས་  
 འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ། དུང་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པ་  
 ལ་བྱས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་བྱང་བཞོད་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོན་ས་  
 དབྱེན་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱི་  
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚལ་གསུམ་ཚང་བའི་  
 བཀྲན་ཆོགས་བང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 ན་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་དང་དེ་འབྲུབ་པ་ལྷང་ལ་ཁྱོས་པ་...  
 བང་ཡང་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་དྲག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། གྲགས་པའི་དྲ་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་ཡིན་པ། དཔེར་

ཉ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྒྲིམ་བཞིན་ཅང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་  
 ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དྲགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། ཡོད་ཆེས་  
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རེ་  
 སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མས་  
 འགྲུབ་པ་ངེས་པར་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་པ། དཔེར་ན།  
 རྒྱུན་བས་ཡོངས་སྒྲིད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་ཞེས་བའི་ཁྲུང་.....  
 རང་གི་བཅུན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པ་ལ།  
 དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཁྲུང་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་བུ་ལོ།  
 དྲགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། དྲགས་སུ་བཞོད་  
 བ་གང་ཞིག །ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ། ཡང་  
 ཉ་དེའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བུ་རང་གིས་ཚད་མས་  
 མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟེག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་.....  
 འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་དྲགས། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།  
 འགལ་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་ཆེས་གྲུབ་  
 ཅིང་བྱུང་བ་ཕྱི་ན་ཅི་ལག་དུ་ངེས་པའི་དྲགས། མ་ངེས་

བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་  
 ཁྱབ་པ་ནལ་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ།  
 ཡང་ན། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱབ་པ་ནལ་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....  
 གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ། མ་གྲུབ་པའི་དྲ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག། །ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ།  
 འགལ་དྲགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།      འབྲས་  
 རང་མ་དམིགས་པའི་འགལ་དྲགས་གསུམ།      མཚན་  
 ཉིད་རིམ་བཞིན། འགལ་དྲགས་གང་ཞིག།      ཁྱེད་རང་  
 ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་...  
 དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ།      སྒྲུབ་པའི་འགལ་དྲགས་གང་  
 ཞིག།      །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན།      ཁྱེད་  
 ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ།      གང་ཞིག།  
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན།      དགག་  
 པ་ཡིན་པ།      དཔེ་རིམ་བཞིན།      ཏུ་ཐུན་ལ་མེ་མེད་

57

ཤིང་བསགས་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་  
 རོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་དྭགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྟོང་  
 ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཞེ་འདོད་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོར་  
 བརྒྱང་ལ། བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོར་བརྒྱང་  
 བའི་ཆོས་དང་། བྱད་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ངེས་པ།  
 དཔེར་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་ནམ་མཁའ་དྭག་པར་སྐྱབ་པ་...  
 ལ་འདུས་མ་བྱས་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱད་  
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དྭགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཞེ་འདོད་  
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཞེ་  
 འདོད་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོར་བརྒྱང་ལ། བརྗོད་  
 ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བརྒྱང་བའི་ཆོས་དང་...  
 བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ངེས་པ། དཔེར་ན་མིག་སྟོང་  
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་  
 བྱབ་པ་ལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ།  
 ལ་ངེས་པའི་དྭགས་ལ་དབྱེན་གཉིས་ལས། རྩན་སོང་

མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཟྱོགས་ཚོས་སྐབ་ཅིང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཟྱོགས་མི་...  
 མཐུན་ཟྱོགས་གང་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ། ཡང་ན།  
 ཟྱོགས་ཚོས་སྐབ་ཅིང་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཟྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་ཟྱོགས་མི་མཐུན་ཟྱོགས་གང་  
 ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ། དཔེར་ན། སྐད་ཀྱི་པར་སྐབ་  
 བ་ལ་མཉན་བྱ་བཀོད་པ་དང་། བསོན་བྱས་བདག་  
 བཅས་སུ་སྐབ་པ་ལ་སློབ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་  
 མོང་གི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་ངེས་པའི་  
 དྲགས་གང་ཞིག །ཟྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཟྱོགས་ལ་མཐོང་བའམ་མི་...  
 མཐུན་ཟྱོགས་ལ་མཐོང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། དཔྱེ་ན།  
 དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་སྐབ་ཐུན་གྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས།  
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་དྲ་  
 གང་ཞིག །ཟྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་



གིས་མཐུན་སྟོབས་མི་མཐུན་སྟོབས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་  
 བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སྟོང་  
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་སྟོབས་མི་  
 མཐུན་སྟོབས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བས་མ་ཁུབ་པ། དང་  
 བོ་ལ་དཔྱེན། མཐུན་སྟོབས་མི་མཐུན་སྟོབས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁུབ་ཕྱད་དུ་འཇུག །གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་  
 གཉིས་སྟུང་འཇུག །མཐུན་སྟོབས་ལ་ནམ་གཉིས་སྟུང་  
 འཇུག་མི་མཐུན་སྟོབས་ལ་ཁུབ་ཕྱད་དུ་འཇུག་པ། མི་  
 མཐུན་སྟོབས་ལ་ནམ་གཉིས་སྟུང་འཇུག་མཐུན་སྟོབས་  
 ལ་ཁུབ་ཕྱད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དྲགས་  
 དང་བཞིན། དཔེ་ངེས་བཞིན། སྒྲ་དྲག་བར་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་གཞུང་བྱ་གཞིན་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་པའི་དོར་སྒྲ་  
 དྲག་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲགས་སྟུང་  
 བཞིན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ཚོལ་མ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་དྲག་  
 བ་དྲགས་སྟུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ཚོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་

བ་ལ་མི་དྲག་བ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མ་  
 དེས་བའི་དྲགས་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འགལ་བ་རྒྱག་  
 ལྷན་གྱི་མ་དེས་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག།  
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ། དཔེར་ན། འག་རྒྱ་  
 བའི་སྤྱིས་བྱ་ས་སོལ་བོ་ཀུན་མཆེན་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་ལ་  
 འག་རྒྱ་བ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་རྒྱག་ལྷན་  
 གྱི་མ་དེས་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །  
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་...  
 ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ། དཔེར་ན་འག་རྒྱ་བའི་སྤྱིས་བྱ་  
 ས་སོལ་བོ་ཀུན་མཆེན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་ལ་འག་རྒྱ་བ་  
 བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་རྒྱུ་བ་བའི་དྲགས་ལ་དབྱེ་ན།  
 རོན་ལ་བལྟོས་ནས་མ་རྒྱུ་བ། རྟོལ་བལྟོས་ནས་མ་  
 རྒྱུ་བ། གང་ཟག་ལ་བལྟོས་ནས་མ་རྒྱུ་བ་བའི་དྲགས་  
 དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་མ་རྒྱུ་བ་ནས་

མ་གྲུབ་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 བརྩོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་དང་གསུམ། དང་  
 བོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ནས་མ་གྲུབ།  
 ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དཔེ་རིམ་  
 བཞིན། རྩིས་བྱ་བ་དག་བཅས་སྤྱུབ་པ་ལ་བདག་གི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བཀོད་པ་རྩ་བྱ་དང་། བདག་ཁྱེད་པ་  
 ཡོན་པར་སྤྱུབ་པ་པ་བའི་སྤྱུག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་པ་དམེད་  
 པ་བཀོད་པ་རྩ་བྱ་འོ། །ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་  
 རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ།  
 གཞི་ཚེས་ཐ་དག་མེད་ནས་མ་གྲུབ། ཚེས་རྟགས་ཐ་དང་  
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་མོ། །དཔེ་རིམ་བཞིན།  
 རྩི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་རྩི་དང་། རྩི་རྩིས་སྤྱུབ་པ་  
 ལ་མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་དང་། རྩི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་  
 མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་རྩ་བྱ་འོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྩོས་  
 ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ནི། དཔེར་ན། རྩི་པ་

བཞིན་སྒྲུབ་གི་དབང་གཤམ་མའིན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་  
 བཤམ་མ་འབྲུལ་བ་རྟགས་སྒྲུབ་གོད་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་  
 རོལ་བ་ཉེས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་ལ་དེུན། མེ་  
 མོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་  
 པ་རྟོགས་གཉིས། དང་བོལ་དེུན། མོས་ཅན་  
 ལ་མེ་མོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ། རྟགས་ལ་མེ་མོམ་ཟ་ནས་  
 མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མེ་མོམ་ཟ་ནས་མ་  
 གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན། ཤ་ཟེར་བུམ་པ་  
 མི་རྟག་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་  
 བའམ་ལྟམ་པ་ཡིན་མིན་མེ་མོམ་ཟ་བའི་སྒྲུབ་ལོང་བོ་  
 ཡོད་པ་རི་ས་ཕྱོད་སྒྲུབ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་  
 པ་དེ་སྒྲུབ་གོད་པ་ལྟ་བུ། རི་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་  
 བ་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲུབ་གྲག་པ་བཞིན་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུབ་མི་རྟག་བར་  
 གྲུབ་ཟིན་མ་བཟེད་པ་རི་རོར་སྒྲུབ་མོས་ཅན། མི་རྟག་མི།

བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་ཟག་ལ་བརྩོས་  
 ཅས་མ་ཐུབ་པའི་དྲ་ལ་དེའི་ན། གོམ་པ་ལ་བརྩོས་ནས་  
 མ་ཐུབ་ ཕྱིར་གོམ་ལ་བརྩོས་ནས་མ་ཐུབ། གཉིས་  
 ཀ་ལ་བརྩོས་ནས་མ་ཐུབ་པའི་དྲ་གསུམ། དཔེ་རིམ་  
 བཞིན། བྱངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲ་བའི་  
 སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲི་འཛིག་ཅན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།  
 གཅེར་བྱ་པས་གིང་སེམས་ལྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ། ལྟན་པ་  
 བཤུས་ན་འཛི་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་  
 པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ལྟོན་ཏུ་  
 རྩབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། དབྱེན་གཉིས་ལས།  
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་  
 པའི་ལྟོན་ཏུ་རྗེས་རྩབ་ལྟོན་ཏུ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ།  
 དབྱེན། དངོས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་། རིགས་  
 འདྲའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན།

བྱས་པས་སྐྱེ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བྱས་  
 པ་ལོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་མིར་བ་སྒྲུབ་ཅུང་མ་  
 དམིགས་པས་རྩོམ་མིར་བས་དག་པའི་ས་ཁྱེལ་ས་ཁྱེལ་  
 བྱས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། རི་མོང་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་  
 ལོད་པ་ལྟ་བུ་དོ། །མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེལ་ཁྱེལ་དངོས་སུ་  
 ངེས་པའི་གཞིར་བྱུང་བ། དཔེར་ན་བྱས་པས་སྐྱེ་མི་  
 དག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་ནས་མཁའ་ལོད་  
 པ་ལྟ་བུ་དོ། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་  
 བྱ་ངེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེལ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གཞུང་  
 ཞིང་། ངེས་པར་མི་ལྷས་པ། དཔྱེན་ །མཐུན་དཔེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི་  
 མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེལ་ཁྱེལ་  
 དངོས་སུ་ངེས་པའི་གཞིར་བསྐྱབ་ཞིང་ངེས་པར་མི་ལྷས་  
 པ། དཔྱེན། དེ་ལྟོས་ཅན། རྩོམ་མི་ལྟོས་ཅན། རྩོམ་

རྩོམ་ཅན་གྱི་མཐུན་དཔེ་དང་གསུམ།      དང་པོ་ལ་དབྱེ-  
 བ།    ཚེས་ཀྱིས།    རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་།    དེ་གཉིས་  
 ཀལ་སྟོང་པའི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྟངས་གསུམ།    དཔེ་རིམ་  
 པའི་ན།    ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་དཀ་པར་སྐྱུལ་པའི་  
 མཐུན་དཔེར་ལས་དང་།      རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དང་བྱས་པ་  
 པའོད་པ་ལྟ་བུའོ།    །ཁམས་གཉིས་དེ་ཞིག་གཞིག་    !  
 མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྟངས་གི་མཚན་ཉིད།    པསྐྱུལ་བྱ་ཅེས་  
 པའི་སྟོན་ཏུ་སྟོག་བྱུང་དངོས་སུ་དེས་པའི་གཞིར་བརྟུང་  
 ཞིང་དེས་པར་མི་ལྟས་པ།    དབྱེ་ན།    དོན་རྩོམ་ཅན་  
 མོགས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྟངས་གསུམ།    དང་  
 པོ་ལ།    ཚེས་ཀྱིས་མི་སྟོང་།    རྟགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་།  
 དེ་གཉིས་ཀལ་མི་སྟོང་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྟངས་.....  
 གསུམ།    དཔེར་ན།    ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་དཀ་  
 པར་སྐྱུལ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར།    རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དང་ལས་  
 དང་ནམ་མཁའ་པའོད་པ་ལྟ་བུའོ།    །ཞེས་བྱུང་དཀལ་

དཔའ་སྐྱོན་འཆད་པ་ལ། ཉམས་སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་གོད་ལེ་འོ་དེ་ཁོན་ལ་ཐུན་ཞིང་  
 ཉམས་སྐྱབ་གོད་ལེ་འོ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་...  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཉམས་གང་  
 ཞིག ། དེ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཉམས་དང་ཚུལ་གསུམ་གང་ཅང་  
 ཡི་དངོས་གྱི་ཐོག་ཕྱོགས་གང་ཅང་ཡིན་པ། དཔེ་ན།  
 མ་ལྷུང་པའི་ཉམས་གྱི་སྐྱོན། འགའ་ཉམས་གྱི་སྐྱོན།  
 མ་དེས་པའི་དང་གྱི་སྐྱོན་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་པཞིན།  
 སྐྱལ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱ་བ་གོད་  
 པའི་ཅོ་སྐྱལ་ཉམས་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་གོད་ན་ཕྱོགས་...  
 ཅོས་མ་ལྷུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་  
 ལ་བྱས་པ་བཀོད་པའི་ཅོ་སྐྱལ་ཉམས་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་...  
 བཀོད་ན་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་  
 ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞུང་བྱ་བ་གོད་པའི་ཅོ་སྐྱལ་ཉམས་...  
 པར་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་གོད་ན་བྱུང་པ་ནལ་མ་དང་སྐྱོན་



ཅི་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དྲགས་  
 རྒྱུན་ལ་གཞི་སྒྲུབ་པས་བྱུང་ལ། དྲགས་རྒྱུན་ཅན་ལ་  
 གཞི་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །དྲགས་ཡང་  
 དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ན་གཞི་མ་སྒྲུབ་...  
 དགོས་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དང་མིག་གེས་ཀྱི་གཙང་བྱ་སྒྲ་མི་  
 དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་...  
 དྲགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ། །  
 འདི་ནི་དཔེ་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ།  
 དཔེ་རྒྱུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་ལེ་འོ་  
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་ཞིང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་ལེ་འོ་  
 དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཚང་བའི་དྲགས་གང་ཞིག་ བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་  
 པའི་ཐོན་དུ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་...  
 ཀྱི་ཐོག་སྟོགས་ཡིན་པ། དབྱེ་ན་མཐུན་དཔེའི་རྒྱུན་

དང་། མི་མཐུན་དཔེའི་སྒྲོན་གཉིས། དཔེ་མི་བཞིན།  
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དུག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་...  
 དཔེར་བྱས་པ་བཞེད་པའི་ཆོ། དུག་པས་སྒྲོང་བ་ལྟ་  
 བྱ་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དུག་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 མི་མཐུན་དཔེར་ནས་མཁའ་བཞེད་པའི་ཆོ་དུག་པས་...  
 མི་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའོ།

॥

གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་  
 དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་འབྲིན་སོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་...  
 ལས། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གས། སྒྲུབ་དག་  
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གོལ་བ་རང་གིས་ཆད་ནས་  
 ལུས་པའི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གསུམ་སྤྱིར་གོལ་ལ་རྒྱག་  
 ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་ངའི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟོ།  
 དཔྱེན། གཉིས་ལས། ཆོས་མཐུན་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་  
 ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གོལ་བ་རང་གིས་ཆད་  
 མས་ལུས་པའི་སྤྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་རྒྱུ་སྤྱིར་གོལ་ལ་

དངོས་སུ་ལྷ་ལ་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡན་ལག་  
 གཉིས་ལྡན། དཔེར་ན གང་བྱས་མི་དྲག་དཔེར་  
 ན་བུམ་པ་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །  
 ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་.....  
 ཉིད། སྟོན་པ་རང་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོགས་  
 ཆོས་དང་ཐོག་ཁྲབ་སྟེར་སྟོན་ལ་ལྷ་ལ་ཆད་མེད་པར་.....  
 སྟོན་པའི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན། དཔེར་ན།  
 གང་དྲག་པ་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་བྱས་སོ་...  
 ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་གི་  
 མཚན་ཉིད། སྐྱབ་ངག་དྲ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྟོན་  
 གང་ཅང་དང་ལྡན་པ། དབྱེན་གསུམ་ལས། ལྟོ་  
 སྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ནི། ལྟོ་བདེ་ཆོས་ཅན།  
 སེམས་མེད་ཡིན་དེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེར།  
 གཞུགས་སོགས་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །དོན་  
 སྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ནི། སྐྱོན་དྲག་པ་

ཡིན་ཏེ།      སྤྱིགས་དང་མ་ཕྱེན་སྤྱིགས་གང་རྒྱང་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར།    ཞེས་བའི་ངག་ལྟ་བུ།    སྒྲ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་  
 ལྷུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ནི།      དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ཅི་  
 བྱས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།      དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན།  
 སྒྲ་ཡང་བྱས།      དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བའི་ངག་  
 ལྟ་བུའོ།    རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད།  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིར་གོ་བར་བྱ་བ།  
 དབྱེ་ན།      རང་རོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་།      གཞན་རོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཉིས།      རང་བོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་བྱ་རྟགས་ཚད་  
 མས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིར་གོ་བར་བྱ་བ།    གཞན་  
 རོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད།    རོ་  
 བོའི་རོན་སོགས་ཚེས་ལྔ་ཚང་བ།      ཡང་ན་བསྐྱབ་  
 བྱར་ལོས་ཤིང་གོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་མཁས་སྒྲངས་པ།  
 ཚེས་ལྔ་ནི།    ཀླན་ལས་བདུས་ལས།      དེ་བོ་ཁོ་ན་

རང་ཉིད་དང་། །འདྲོད་འགྱུར་མ་བསལ་བཟུང་བ།  
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དུ། རེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བྱིས་  
 ཚད་མས་ལྷུ་བ་ཟིན་མ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེ་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 རེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གྲོལ་བས་དཔག་འདྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་...  
 དང་། རེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཞེ་བས་འདྲོད་པ་དང་། རེ་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བྱིས་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ནམས་...  
 ཡོ། །གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 རྒྱ་གྲོལ་བྱིས་དམ་བཅས་པའི་ཚོགས་དོན་གང་ཞིག །  
 རོ་བོ་འོ་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་མ་ཆང་བ། དཔྱེན་ལུ་  
 ལས། ལྷུ་བ་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤང་ནི། ལྷ་མི་  
 ཉལ་པར་ཚད་མས་ལྷུ་བ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར།  
 ལྷ་མི་ཉལ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚོ་ལྷ་མི་ཉལ་བ་ལྟ་...  
 བུའོ། །རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 སྤང་ནི། ལྷ་མི་ཉལ་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ལྷ་མི་ཉལ་བ་

བཀོད་པའི་ཚོ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤོལ་བ་དབག་  
 འདོད་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་སྒྲུང་ནི། ཤོལ་བས་  
 ལྟར་གཟེགས་པུན་གྱི་ལྷང་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྤྱི་ས་  
 སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚོ།  
 སྒྲ་རྟག་པ་ནས་ཡོན་ལྟ་བུའོ། །ཤོལ་བ་ཞེ་བས་མི་  
 འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་སྒྲུང་ནི། སྒྲུངས་ཅན་བས་  
 མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས།  
 དག་ཏུ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་་་་  
 པའི་ཚོ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 བསལ་བ་བྱུགས་པའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་སྒྲུང་ནི། སྒྲ་མ་ཉན་  
 བྱ་མ་ཡོན་པ་ལྟ་བུ། བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། དམ་  
 བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གར་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་  
 དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མངོན་  
 སྤྱུང་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དོན་མངོན་སྤྱུང་ཚད་མས་་་་

ལྷ་བ་པ།    དཔེར་ན།    སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ།  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཀླུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་...  
 མཚན་ཉིད།    གང་ཞིག    །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀླུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 གིས་ལྷ་བ་པ།    དཔེར་ན།    སྒྲ་དྲག་པ་ལྟ་བུ།    ལྷ་གས་  
 བའི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད།    གང་ཞིག །  
 །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལྷ་གས་བའི་.....  
 རྗེས་དཔག་གིས་ལྷ་བ་པ།    དཔེར་ན།    རི་པོང་ཅན་  
 རྒྱ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་ཅུང་ལྟ་བུ།    ཡིད་ཆེས་བསལ་  
 བའི་མཚན་ཉིད།    སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་བའི་དམ་བཅའ་  
 ངག་ཕྱི་མས་ཉམས་བར་བྱས་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་.....  
 སྒྲར་གི་དོན།    དཔྱེ་ན།    རང་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་།    ཡིད་  
 ཅས་བའི་བསལ་བ་གཉིས།    དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད།  
 རང་ཆོག་སྒྲ་མས་བཞག་པ་རང་ཆོག་ཕྱི་མས་ཉམས་...

བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན། དཔེར་ན་བྱད་  
 མེད་གཅིག་སྤང་མར་དམ་བཅས་ནས་སྤྲིས་མོ་གཤམ་  
 ཏུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་བྱད་མེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་  
 མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་གང་ཞིག །  
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་ལོག་སྤོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་  
 དཔག་གིས་བྱུབ་པ། དཔེར་ན། སྤང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཕྱང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤྲིས་སྤྲིན་སོར་  
 དཀར་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་  
 འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏུ་བྱའོ། །དེས་ན།  
 ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་  
 གིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། སྤྲིར་ཡིད་  
 ཆེས་བསལ་བ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་བསལ་  
 བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་སྟེ།  
 ཡིད་ཆེས། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་



རང་ཚོ་ག་དང་ལྷང་ཚོ་ག་གི་མཚན་ཉིད།      རིམ་པ་  
 བཞིན་གོལ་བ་རང་གིས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པའི་.....  
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚོག་དང་།    དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་  
 དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པ།    རྒྱ་མ་ཐུ་མ་དག་གཉིས་པོ་འི་  
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།      བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚོག་  
 གང་ཞིག    ཁོས་ཅན་ཡོད་ན་ཚུར་མཐོང་གིས་དངོས་  
 པོ་སྒྲོལ་ས་ཉུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ལྷང་ལ་མི་བརྟོས་པ་ ..  
 དང་བརྟོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱུང་གོ།    ཁར་ལ་  
 ཕྱོགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད།      ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་ལའོ་  
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་ཞིང་།    དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མཚན་ཉིད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་དྲེ་གང་...  
 ཞིག    ཁོ་པོ་འི་དོན་སོགས་ཚོས་ཐུ་གང་ཅང་གི་དངོས་  
 ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ།    དབྱེན་ཐུ་ལས།    སྐྱབ་ཟིན་  
 པའི་ཕྱོགས་ལྟར་རྒྱང་གི་སྒྲོན་ནི།    རྒྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་  
 ལ་རྒྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་གོལ་གྱི་ཆད་...

མས་ལུབ་པ་ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་པའི་ལང་  
 དེས་འབྲེའོ། །སྲུང་འབྲིན་བཤད་པ་ལ། སྲུང་  
 འབྲིན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩོན་ལས་རྩོན་ཏུ་བརྩོད་  
 བས་རྩོན་ཅན་གོ་བྱས་པའི་དག དཔྱེན། རང་རྒྱུད་  
 གྱི་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྲུང་  
 འབྲིན་ཡང་དག་གཉིས། རང་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་  
 དག་ཡིན་པས་བཤད་ཅིན་ནོ། །སྲུང་འབྲིན་ལྷན་རྒྱུང་  
 གི་མཚན་ཉིད། སྲུང་འབྲིན་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །  
 རྩོན་ལ་རྩོན་ཏུ་བརྩོད་པས་རྩོན་ཏུ་གོ་མི་བྱས་པ། ཐལ་  
 འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱིས་ཐོག་མི་  
 བྱས་པའི་ཐལ་དག །དཔྱེན། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པ་  
 དང་། མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གཉིས།  
 དང་པོ་དེ་མཚན་ཉིད། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གང་  
 ཞིག རྩོས་ལོག་གིས་རང་གི་རྩོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ།  
 དྲགས་ལོག་རྒྱུ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ག། དཔྱེན།

རང་རིགས་དང་གཞན་རིགས་ལུས་པའི་ཐལ་ལྗང་རྒྱུ་  
 ཡང་དག་གཉིས། རང་ཐོ་འི་འཆན་ཉིད། གང་ཞིག།  
 ཆོས་ལོག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྟགས་  
 ལོག་སྐྱབ་ན་རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཆང་བ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་པ་རེའ་པོས་མེ་སྤྲོས་ཆེན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ས་སྤྱོགས་ན་གྲང་རིག་རྒྱན་  
 ཅགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བ་ལ། མེ་སྤྲོས་ཆེན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ས་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན། མེ་  
 སྤྲོས་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ།  
 གང་རེ་གྱི་སྤྲོས་ཆེན་རྒྱན་ཅགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཐལ་ལྗང་རྒྱུ་ལྟ། གཞན་རིགས་ལུས་པའི་  
 ཐལ་ལྗང་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གང་ཞིག་ཆོས་  
 ལོག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྟགས་ལོག་  
 སྐྱབ་ན་རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་  
 པ། དཔེར་ན་པ་རེའ་པོས་སྤྲོ་ལྗང་པ་དང་ལུན་



བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུར། ཁྲིལ་བའི་  
 མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྡེ་མ་འཛོལ་ནས་བར་ཁས་ལེན་  
 པའི་གང་ཟེགས། བྱིར་གྲོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་  
 སྡེ་མ་སྟན་འབྱེན་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟེགས། །དབང་  
 བོ་འི་མཚན་ཉིད། ཁྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་བ་རྒྱལ་  
 བམ་ཤན་འབྱེད་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟེགས། གཞན་  
 ཡང་ཐལ་འབྱུང་ལྟར་སྤང་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་དྲག་བར་ཐལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ལ། ཁྱབ་པ་འགལ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་  
 མི་དྲག་བར་ཐལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཁྱབ་པ་མ་  
 དེས་ཞེས་བ་ལྟ་དང་། སྐྱ་མི་དྲག་བར་ཐལ་མིག་གི་  
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟེའི་བྱམ་  
 པ་ཚོས་ཅན། མི་དྲག་བར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ།  
 དྲགས་ལ་ཐེ་ཚོས་ཟེ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དྲང་བོན་གྱི་

ལྷང་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་ཐལ།      དབྱེ་བ་

གསུམ་གྱིས་དག་བའི་ལྷང་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ལ་འདོད་.....

ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་ལན་འདེབས་བར་བྱའོ།      ॥

རྫོ འདྲིར་འབད་དགོ་བས་དང་བོའི་ལས་ཅན་ནམས། ।

གནས་སྐབས་རིགས་བའི་སྒོ་ལ་འཇུག་བ་དང་།      ।

མཐར་ཐུག་སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ།      ।

སྤངས་ནས་བྱང་ཚུབ་དམ་བ་ཐོབ་བར་ཤོག      ।

བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་.....

བར་བྱུར་ཅིག།      ॥

ཅེས་བ་རིགས་ཅུས་སྟན་སྟམ་ཚོགས་བའི་བདག་ཉིད་.....

བདག་བོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་བས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ།

ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་བའི་དབལ་གྱིས་སྦྱར་.....

བའོ།      ॥

ཞེས་བ་འདི་ཡང་སྒྲ་རྒྱ་ཐའི་ལེགས་བ་ཤད་གདོར་.....

མཛོད་ཁང་དུ་དབར་བསྟན་ཞུས་མའོ།

८४

परिमहण सं 6769  
ग्रन्थालय, के. उ. ति. शि. संस्थान  
सा. नाथ, वाराणसी